

## **INQUADRAMENTO DEL PROGETTO**

I tracciati selezionati sono tutti accreditati alla Rete Escursionistica Ligure o con impegno di accredito, e sono localizzati all'interno dell'ambito territoriale di competenza del GAL Provincia della Spezia, in parte all'interno dei confini del Parco Nazionale delle Cinque Terre, in parte nella bassa e alta Val di Vara e in porzione minore nella Val di Magra, ma tutti hanno la potenzialità di fungere da collegamento ai sentieri di lunga percorrenza (Sentiero Verde Azzurro - **SVA**, Alta via delle Cinque Terre- **AV5T**, Alta Via dei Monti Liguri - **AVML**, Alta Via del Golfo - **AVG** e Via Francigena - **VF**) e quindi di creare realmente la rete di percorsi escursionistici di cui il territorio ha bisogno, garantendo continuità, informazione e sicurezza nella loro fruizione.

Sono stati scelti, inoltre, in modo da connettere i principali borghi e i capoluoghi di comune, con aree di particolare interesse storico/naturalistico/paesaggistico, segnalando inoltre le aziende agricole e agrituristiche presenti, favorendo così la fruibilità del territorio e la messa a sistema delle sue risorse. Oltre agli interventi necessari per l'adeguamento e la riqualificazione della rete sentieristica, il progetto prevede, infatti, anche la realizzazione della segnaletica specifica per gli operatori economici locali, che si configurano come il bacino dei principali beneficiari potenziali di tali interventi. Sono state infatti considerate 151 aziende agricole e/o agrituristiche, per ognuna delle quali sono previste due frecce direzionali lungo i percorsi, in prossimità delle deviazioni che è necessario imboccare per raggiungerle, nell'ottica di favorire lo sviluppo di attività legate al turismo rurale. (cfr. Allegato "Individuazione Aziende agricole nell'ambito territoriale").

### **Caratteristiche dei sentieri**

Il sistema di itinerari si sviluppa per circa 240 km prevalentemente lungo sentieri e strade bianche e, seppur in misura minore, anche lungo strade carrabili urbane ed extraurbane che presentano un basso livello di traffico e permettono, pertanto, di poter ipotizzare un uso promiscuo delle stesse (veicolare e pedonale), con interventi, laddove necessario (ed a cura dell'Ente gestore), di messa in sicurezza, di moderazione del traffico e/o di segnaletica specifica.

In particolare sono stati individuati N. 6 percorsi principali di collegamento tra le direttrici viarie longitudinali sopra elencate (con relative diramazioni e incroci). Tali percorsi vengono di seguito numerati e descritti (spostandosi da Sud-Est in direzione Nord-Ovest), evidenziando per ciascuno di

essi i comuni attraversati, le lunghezze totali e la sequenza dei percorsi CAI che compongono i singoli itinerari.

|                                       |             | <b>Comuni attraversati</b>   | <b>Lunghezza Km</b> |
|---------------------------------------|-------------|--|---------------------|
| <b>P1</b>                             | <b>P1</b>   | Riomaggiore e Riccò del Golfo                                      | 5,0                 |
|                                       | <b>P1A</b>  | Vezzano Ligure e Santo Stefano di Magra                            | 11,3                |
|                                       | <b>P1B</b>  | Vezzano Ligure e Bolano  | 3,5                 |
| <b>P2</b>                             | <b>P2</b>   | Vernazza, Riccò del Golfo, Follo e Calice al Cornoviglio           | 25,9                |
| <b>P3</b>                             | <b>P3</b>   | Vernazza, Beverino e Rocchetta Vara                                | 28,7                |
| <b>P4</b>                             | <b>P4</b>   | Monterosso al Mare, Pignone, Borghetto di Vara, Brugnato e Zignago | 31,1                |
|                                       | <b>P4A</b>  | Levanto e Borghetto di Vara  | 13,8                |
| <b>P5</b>                             | <b>P5</b>   | Framura, Carrodano, Carro e Sesta Godano                           | 33,0                |
|                                       | <b>P5A</b>  | Bonassola  | 2,3                 |
|                                       | <b>P5+6</b> | Carro  | 7,3                 |
| <b>P6</b>                             | <b>P6</b>   | Deiva Marina, Carro, Maissana e Varese Ligure                      | 33,1                |
|                                       | <b>P6A</b>  | Maissana   | 20,0                |
|                                       | <b>P6B</b>  | Maissana   | 10,6                |
|                                       | <b>P6C</b>  | Varese Ligure  | 14,6                |
| <b>TOTALE LUNGHEZZA RETE PERCORSI</b> |             |  | <b>240,2</b>        |

- **Percorso N. 1: Comune di Riomaggiore, Riccò del Golfo (Collegamento tra SVA, AV5T e AVG)**  
Partenza SVA (loc. Riomaggiore) - 501 - Arrivo AV5T (loc. Monte Grosso) - 501 - Arrivo AVG (loc. La Foce).
- **Percorso N. 1A: Comuni di Vezzano Ligure e Santo Stefano di Magra (Collegamento tra AVG e VF)**  
Partenza AVG (loc. Carozzo) - Sentiero 204 - 201 - Attraversamento fiume Magra (collegamento stradalepasserella pedonale/motociclabile superstrada) - 343 - Arrivo VF (loc. Ponzano).

- **Percorso N. 1B: Comuni di Vezzano Ligure e Bolano (Collegamento tra AVG e AVML)**  
Partenza AVG (loc. Valeriano) - 205 - Attraversamento fiume Vara (collegamento stradale) - 205 - Arrivo AVML (loc. Ceparana).
- **Percorso N. 2: Comuni di Vernazza, Riccò del Golfo, Beverino, Follo e Calice al Cornoviglio (Collegamento tra SVA e AVML)**  
Partenza SVA (loc. Corniglia) - 587 - Arrivo AV5T (loc. Monte Grosso) - 507 - 270 - Attraversamento fiume Vara (collegamento stradale) loc. Piana Battolla) - 171 - Arrivo AVML (loc. Colle Alpicella).
- **Percorso N. 3: Comuni di Vernazza, Beverino e Rocchetta Vara (Collegamento tra SVA e AVML)**  
Partenza SVA (loc. Vernazza) - 508 - Arrivo AV5T (loc. Foce di Drignana) e prosecuzione su AV5T (loc. Montecastello in direzione Est) - 555 - 552 (loc. Madonna del Trezzo) - 552 - 152 - Attraversamento fiume Vara su Ponte Ramello (collegamento stradale in loc. Stagnedo) - 152 - Arrivo AVML (Loc. Casoni).
- **Percorso N. 4: Comuni di Monterosso al Mare, Pignone, Borghetto Vara, Brugnato e Zignago (Collegamento tra SVA e AVML)**  
Partenza SVA (loc. Punta Mesco) - 591 - 591C - Arrivo AV5T (loc. Trinchetto) - 558 - (borgo di Pignone) - 553 - 550 - prosecuzione su strada (loc. Brugnato) incrocio con percorso N. 4A - Attraversamento fiume Vara (collegamento in loc. Borghetto Vara) - 141 (loc. Pieve di Zignago) - Arrivo AVML (Loc. Monte Ferri).
- **Percorso N. 4A: Comuni di Levanto, Borghetto Vara (Collegamento tra SVA e P4)**  
Partenza SVA (loc. Levanto) - 575 - Arrivo AV5T (loc. Cima Campodomini) - prosecuzione lungo AV5T in direzione Nord loc. Monte Bardellone - 548 - (incrocio con tracciato percorso N. 4 in loc. Borghetto - park ATC).
- **Percorso N. 5: Comuni di Framura, Carrodano, Carro e Sesta Godano (Collegamento tra SVA e AVML)**  
Partenza SVA (loc. Framura) - 650 - Arrivo AV5T (loc. Piano del Lago) - 631 - (loc. Foce Viaggi) - 622 (loc. Colle Gruzze) incrocio con tracciato percorso N. 5+6 - 626 - Attraversamento fiume Vara (collegamento Ponte Santa Margherita) - 148C - prosecuzione su strada provinciale della Val di Vara n. 566 - 120 fino a Rio - 126 - 121 - 121+121C - 121+122 - Arrivo AVML (loc. Monte Gottero).

- **Percorso N. 5A: Comuni di Bonassola (Collegamento tra SVA e AV5T)**

Partenza SVA (loc. Bonassola) - 665 - Arrivo AV5T (loc. Cima Colletto).

- **Percorso N. 5+6: Comune di Carro (Collegamento tra P5 e P6)**

Partenza (incrocio con percorso N. 5, loc. Ziona) - 622 - (loc. Ziona) – attraversamento torrente Trambacco (ex loc. Molino Celmani) – prosecuzione su strada Provinciale n. 50 (loc. Carro) - 620 - collegamento stradale direzione Pavareto - 620 - (loc. P.sso della Mola - incrocio con percorso 6).

- **Percorso N. 6: Comuni di Deiva Marina, Carro, Maissana e Varese Ligure (Collegamento tra SVA e AVML)**

Partenza SVA (loc. Deiva Marina) - collegamento stradale su strada provinciale n. 40 fino a loc. Arenella - 644 – 640 (loc. Baracchino in prossimità della strada provinciale Aurelia) - Arrivo AV5T (loc. S. Nicolao) - prosecuzione lungo AV5T in direzione Nord (in loc. Cima Stronzi) - 620 - (loc. Cima La Mola incrocio con percorso N. 5+6) - 623 - (loc. Cima del Monte) -623 (su strada provinciale n. 48 Mola-Pera-Salino)– 624C – 624+624C (fino a Foce di Salino) – 624C su strada provinciale n. 48(fino a S. Pietro Vara)- Attraversamento fiume Vara (loc. San Pietro Vara) –strada provinciale n. 523 fino a Varese Ligure (incrocio con percorso N. 6A in loc. Ponte Rollino) - 111 – Arrivo a AVML (Passo Chiapparino).

- **Percorso N. 6A: Comune di Maissana (Collegamento tra AV5T e AVML)**

Da AV5T (Monte Colello/Monte Alpe) 616 – 618C (loc. Colli) prosecuzione lungo il 618C (fino a Maissana) –prosecuzione su S.P. 52 fino a Santa Maria (indicazione deviazione per Lagorara) – prosecuzione su S.P. 52 fino a Ossegna, breve tratto su 611 fino a incrocio con Percorso 6B, prosecuzione lungo 612 fino a Cembrano, prosecuzione su strada comunale Lungo Borsa fino a innesto su percorso N. 6 in Località Ponte Rollino.

- **Percorso N. 6B: Comune di Maissana (Collegamento tra AV5T e AVML)**

Da AV5T (Cima Cucco) sentiero 610 fino a Colle Valletti – 611 in direzione Sud fino ad Ossegna dove avviene incrocio con Percorso 6A.

- **Percorso N. 6C: Comune di Varese Ligure (Collegamento tra AV5T e AVML)**

Partenza AV5T (loc. Passo della Biscia) - 601 fino a imbocco della strada provinciale n. 523 (Varese Ligure) - innesto su percorso N. 6 a Varese Ligure (direzione nord verso Passo Chiapparino AVML).